

# Politique municipale des aînés et des familles

Plan d'action 2022-2025

# Table des matières

- Mot du maire et de la conseillère responsable du dossier; • p. 3
- Comité de pilotage; • p. 5
- Portrait de la municipalité; • p. 6
- Définitions Municipalité amie des aînés et des familles; • p. 16
- Définitions des termes «aîné» et «famille»; • p. 17
- Principes directeurs; • p. 18
- Méthodologie et démarche; • p. 19
- Sujets de consultation; • p. 21
- Champs d'intervention retenus; • p. 22
- Plan d'action 2022-2025; • p. 24
- Comité de suivi; • p. 30
- Remerciements; • p. 31
- Références; • p. 32

# Mot du maire

3



Les membres du conseil de la municipalité de Landrienne sont fiers de vous présenter sa toute première Politique municipale des aînés et des familles.

Dans le cadre de cette démarche importante pour notre collectivité, nous nous sommes dotés d'un plan d'action 2022-2025 qui s'adresse aux aînés et aux familles. Nous voulons leur offrir un milieu de vie de qualité, sécuritaire, dynamique et inclusif qui répond aux besoins et aux aspirations de tous.

Nous tenons à remercier toutes les personnes qui se sont impliquées au sein du comité de pilotage et lors de la démarche de consultation.

Par cette politique et ce plan d'action, notre municipalité vient affirmer sa volonté d'établir ses actions autour des aînés et des familles.

Guy Baril, maire

# Mot de la conseillère responsable du dossier des aînés et des familles

4



Le portrait de notre municipalité nous démontre qu'il est important d'adapter nos services afin de maintenir ou d'améliorer la qualité de vie de nos aînés. Il est de notre responsabilité que ceux-ci se sentent en sécurité, écoutés et bien entourés. Nous sommes en mesure de trouver des solutions leur permettant de demeurer actifs et autonomes le plus longtemps possible, de poursuivre leur implication dans la communauté.

Il est aussi important que notre municipalité soit attrayante et qu'elle agisse afin de favoriser le sentiment d'appartenance des familles. Nous devons nous ajuster aux différentes réalités et donner la possibilité à chacun d'être acteur de sa communauté.

Il faut donc continuer de soutenir les ressources existantes, moderniser nos lieux et miser sur la participation citoyenne en favorisant les liens « aînés-familles ».

Josée Lavoie, conseillère responsable du dossier

# Comité de pilotage

5

Le comité qui a mené à bien cette démarche était composé de Guy Baril, représentant du conseil, Josée Lavoie, responsable du dossier des aînés et des familles, Anabelle Gagnon, chargée de projet, ainsi que de mesdames Denyse Powers, Jacinthe Thériault, Louise Lavoie, Louise Fluet, citoyennes.

Trois personnes ressources ont aussi su conseiller le comité tout au long de cette démarche, soit Robert Brière, d'Espace MUNI, Myriane Guay, du CISSSAT et Mathieu Proulx, agent de développement de la Municipalité de Landrienne.

# Portrait de la municipalité : histoire et démographie

6

La municipalité de Landrienne a été fondée en 1918. Elle s'est développée par l'agriculture et la foresterie, secteurs d'activités économiques très importants encore aujourd'hui.

La superficie de son territoire en 2021 s'élève à 275,97 km<sup>2</sup> et sa population est de 900 habitants.

Une analyse des données statistiques des 10 dernières années nous permet d'observer que la population est en baisse et vieillissante, quoi que moins qu'à l'échelle provinciale.



Groupes d'âge	Année	Population
0 à 14 ans	2011	205
	2016	190
15 à 64 ans	2011	685
	2016	665
65 ans et plus	2011	85
	2016	105

Géographie	Âge moyen
Landrienne	38,8
MRC d'Abitibi	41,6
Québec	41,9
Canada	41,0

7

Groupes d'âge	Année	Population (%)
0 à 14 ans	2011	21,0
	2016	19,7
15 à 64 ans	2011	70,3
	2016	68,9
65 ans et plus	2011	8,7
	2016	10,9

Groupes d'âge	Années	Variation de la population (%)
0 à 14 ans	2011 et 2016	-7,3
15 à 64 ans	2011 et 2016	-2,9
65 ans et plus	2011 et 2016	23,5

# Portrait de la municipalité : aspects sociaux

8

La municipalité a son propre OH, composé de dix unités toutes réservées aux aînés à faible revenu.

Plusieurs comités et organismes sont actifs dans la municipalité, comme le comité des bénévoles, le comité d'entraide, le groupe les Échang'heures, le Club de l'âge d'or, les Chevaliers de Colomb, les Fermières, la Fabrique, le CRSSE, la Paroisse St-Barnabé, le comité du Carnaval, le comité des loisirs et l'Association des quilleurs. Ces groupes sont majoritairement composés d'aînés et sont tous en manque de bénévoles.

Les citoyens qui souhaiteraient s'impliquer dans leur communauté pourraient aussi le faire via leur CLSC, le Service de sécurité incendie de Landrienne, l'entretien du cimetière ou lors d'événements ou activités. Les occasions ne manquent pas de participer à la vitalité de la municipalité.



Quelques activités et événements sont organisés de façon régulière par les différentes organisations, comme des repas familiaux, le Noël des enfants, le Carnaval de Landrienne, le défi fleuri, pour ne nommer que ceux-là. Certains événements sont aussi organisés par le comité des loisirs à l'occasion. L'information qui se rapporte à ces activités est présentée sur nos réseaux sociaux, notre site Web et notre journal local *L'Info-Landrienne*.

Des terrains de sports (tennis, basket, skatepark et parc-école) sont aussi accessibles gratuitement, de même que la patinoire couverte du Centre multifonctionnel Serge-Savard. Une aire de repos a aussi été installée au cœur de ces sites afin de favoriser les rapports intergénérationnels.

Tout comme pour ses activités sportives, la Municipalité tient à rendre son offre touristique et culturelle accessible à tous et gratuite. Ainsi, un dépliant et des bornes touristiques mettent en valeur son Circuit culturel, sa fontaine du Circuit des fontaines artistiques, son Circuit de patrimoine religieux et spirituel de la MRC d'Abitibi, sa charrue géante et sa baratte à beurre située à la Ferme Gasper.

# Portrait du milieu : aspects de la santé populationnelle

10

Dans le cadre d'une enquête québécoise sur la santé de la population réalisée par l'Institut de la statistique du Québec en 2014-2015, certains éléments ont été soulevés pour la région de l'Abitibi-Témiscamingue, notamment la perception de l'état de santé des gens selon leurs habitudes de vie; 22,5 % des Abitibiens se considèrent en excellente santé, 29 % en bonne santé et 51,1 % en mauvaise de santé.

Quand ils ont été questionnés sur leur niveau d'activité en loisir et en transport, 37,5 % des Abitibiens se considéraient actifs, 11,2 % moyennement actifs, 19,4 peu actifs et 32 % sédentaires. Dans les quatre semaines précédant le moment de répondre au questionnaire, 39,3 % des gens de notre MRC se sont dits actifs; 12,4 % moyennement actifs, 17,2 % peu actifs et 31,1 % sédentaires.

On ne peut évidemment dresser un portrait de la santé populationnelle d'un milieu sans s'attarder à la santé mentale et psychologique.

En effet, quand ils ont été questionnés sur leur niveau de satisfaction à l'égard de leur vie sociale, 16,8 % se sont dits très satisfaits, 35,8 % plus satisfaits et 59,5 % insatisfaits.

La variation du nombre de cas d'un niveau élevé de détresse psychologique entre 2008 et la période de cette étude mérite aussi notre attention. En effet, nous observons une augmentation du nombre de cas chez les hommes de toutes les tranches d'âge alors que chez les femmes, le nombre de cas s'est vu augmenter uniquement chez les jeunes femmes de moins de 25 ans ainsi que chez les femmes de 65 ans et plus. Dans notre MRC, 27,2 % de la population de 15 ans et plus étaient considérés à un niveau élevé de détresse psychologique en 2015.

# Portrait du milieu : aspects économiques

12

Selon les données recueillies sur le site de l'Institut de la statistique du Québec, le taux de travailleurs de 25 à 64 ans se situait à 79,6 % en 2016 pour diminuer légèrement à 79,5 % en 2018. Soulignons que depuis les dernières années, le nombre de travailleurs âgés entre 55 et 64 ans ne cesse d'augmenter, passant de 55,7 % en 2016 à 59,8 % en 2019. Le revenu médian a aussi augmenté, passant de 38 550 \$ en 2016 à 42 324 \$ en 2018. En 2019, le revenu médian des travailleurs de la MRC d'Abitibi, âgés entre 25 et 64 ans, s'élevait à 48 494 \$.

En 2015, lors du dernier recensement fédéral, on comptait à Landrienne 25 ménages considérés à faible revenu selon les seuils de faible revenu après impôt de Statistique Canada.

L'employeur le plus important de la municipalité est très certainement Scierie Landrienne qui compte maintenant plus de 160 employés. La municipalité compte quelques autres entreprises dont le Jardin Magique, la Ferme Gasper, une fromagerie qui accueille les touristes, et La Calvette - magasin général qui réunit sous le même toit une petite épicerie, un traiteur, un disquaire, un antiquaire et un casse-croûte.

# Portrait du milieu : les familles

14

Parmi les 170 familles de Landrienne en 2016, nous en comptons 130 vivant en couple, dont 50 composées d'un enfant; 55 de deux enfants et 25 de trois ou plus. À ces 130 familles s'ajoutent 40 familles monoparentales, dont 30 composées d'un enfant; cinq de deux enfants et cinq de trois ou plus.

Considérant la proportion importante de la population représentée par les familles, nous avons jugé important de les inclure dans cette présente politique. Nous sommes conscients que pour avoir un impact sur la diminution du nombre d'habitants observée ces dix dernières années, il faudra aussi offrir un milieu de vie attrayant aux familles.

Ainsi, à la lumière de ces observations, la municipalité de Landrienne décide de se doter d'une politique municipale des aînés et des familles afin d'offrir un milieu de vie de qualité, sécuritaire, dynamique et inclusif qui répond aux besoins et aspirations de tous.

En 2020, la municipalité de Landrienne choisit de travailler à l'élaboration de sa première politique des aînés et des familles.

# Définitions Municipalité amie des aînés et des familles

16

- Une municipalité amie des aînés encourage le vieillissement actif en optimisant la santé, la participation et la sécurité des citoyens âgés, pour améliorer leur qualité de vie. Concrètement, elle adapte ses structures et ses services afin que les personnes âgées puissent y accéder et y avoir leur place.
- Une municipalité qui a à cœur le mieux-être des familles intègre le réflexe du «penser et agir famille» en ajustant son offre de services pour mieux répondre aux besoins des familles.



# Définitions des termes «aîné» et «famille»

17

- Landrienne considère les aînés comme une richesse pour sa communauté. À son sens, les aînés sont des citoyens qui se distinguent par leur expérience de vie, leurs compétences et leurs savoirs qu'ils transmettent aux générations présentes et futures en contribuant activement au dynamisme, à la vitalité et au développement de la collectivité.
- À Landrienne, la famille est très importante car elle constitue la base de la communauté. Elle représente le premier lieu d'apprentissage et de socialisation pour ses membres. C'est un milieu où s'établissent des liens intergénérationnels sécurisants permettant le développement global de l'individu ainsi que la transmission des valeurs et du patrimoine. Elle englobe l'ensemble des gens ayant des liens familiaux, de parentés ou de consentement mutuel. La personne aînée y est le pivot familial ou générationnel, le gardien de la mémoire.

# Principes directeurs

18

Les principes directeurs servent de guide pour toutes les orientations et prises de décision. Ils sont présents dans tous les champs d'intervention et représentent l'objet que vise chaque action. Voici les principes directeurs qui ont guidé le comité tout au long de l'élaboration de cette politique et de son plan d'action :

- Respect
- Sécurité
- Accueil
- Entraide
- Bienveillance

# Méthodologie et démarche : sondage

19

Après avoir recensé les différents services et organismes du territoire, nous avons travaillé à l'élaboration d'un sondage afin de permettre à tous les citoyens âgés de 20 ans et plus de s'exprimer sur chacun des champs d'intervention de la démarche MADA.

Ce sondage a été distribué par la poste dans une édition spéciale de notre journal local «L'Info-Landrienne» et rendu accessible en ligne sur le site Web de la municipalité ainsi que sur la page Facebook *Municipalité de Landrienne*. Les citoyens avaient aussi la possibilité de contacter notre chargée de projet afin de compléter le sondage par téléphone.

Nous avons reçu 81 réponses à ce sondage, dont 34 de citoyens âgés de 60 ans et plus. Une proportion de 11,2 % de la population a donc accepté de participer à l'exercice et de cette dernière, dont 18,4 % de la tranche de la population âgée de 60 ans et plus.

# Méthodologie et démarche : consultation

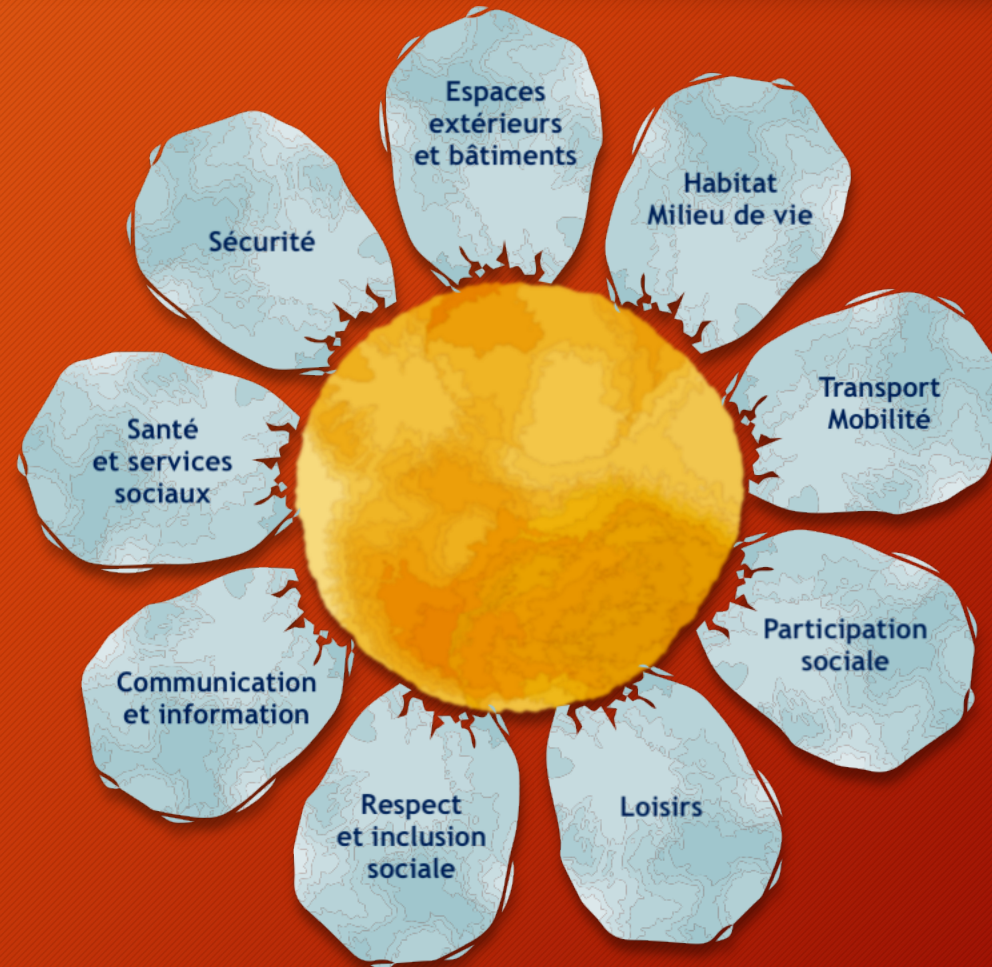
20

Par la suite, nous avons invité des représentants de tous les comités et organismes de la municipalité à une rencontre afin de les entendre à leur tour sur tous les champs d'intervention. Cette rencontre s'est tenue le 22 juin 2021 et 17 personnes y ont participé, dont 9 âgées de 60 ans et plus.

# Sujets de consultation

21

Toutes les personnes qui ont participé à la phase de consultation ont pu s'exprimer sur chacun de ces sujets.



# Champs d'intervention retenus pour notre plan d'action

22

Bien que la population de Landrienne ait été consultée au sujet de tous les champs d'intervention proposés dans la démarche MADA, le comité a choisi de rassembler certains d'entre eux en cinq champs dans le but de préciser davantage les actions et objectifs du plan.

## Habitat, milieu de vie et sécurité

Ce premier champ rassemble les actions qui visent à favoriser le maintien des aînés dans leur milieu de vie et à la sécurité des citoyens.

## Transport et mobilité

Ce second champ rassemble les actions qui favorisent l'accès sécuritaire à des services de proximité et à des parcours multiusages.

## Espaces extérieurs et bâtiments

Ce champ rassemble les actions qui visent à favoriser l'utilisation et l'accessibilité des espaces publics de la municipalité.

## Loisirs, participation et inclusion sociale

Ce quatrième champ rassemble les actions qui visent à favoriser la mise en place d'activités accessibles à toutes les catégories de personnes ainsi qu'à valoriser les comités et organismes locaux.

## Communication, information et services sociaux

Ce cinquième champ rassemble les actions visant à favoriser une diffusion de l'information afin que les citoyens connaissent les ressources disponibles.

# Plan d'action de la politique des aînés et des familles de Landrienne

2022-2025



CHAMP D'ACTION	OBJECTIF	ACTIONS	POPULATION VISÉE	ÉCHÉANCIER
Habitat, milieu de vie et sécurité	Favoriser le maintien des aînés dans leur milieu de vie et la sécurité des citoyens.	Soutenir le comité des bénévoles dans son recrutement de préposés.	Aînée	2023
		Diffuser l'information relative aux ressources d'adaptation du domicile et accompagner les citoyens dans leurs démarches au besoin.	Aînée	2023
		Collaborer aux projets de maison intergénérationnelle.	Aînée	2022 2023 2024
		Ajouter de l'éclairage au village.	Aînée	2022
		Faire connaître le règlement sur les chiens, le faire respecter et faire connaître le processus de plainte.	Générale Aînée Familles	2023
		Augmenter les heures d'accès aux boîtes aux lettres.	Générale	2023

CHAMP D'ACTION	OBJECTIF	ACTIONS	POPULATION VISÉE	ÉCHÉANCIER
Transport et mobilité	Favoriser l'accès sécuritaire à des services de proximité et à des parcours multi-usages.	Aménager des parcours multi-usages dans le village et dans la nature, avec des aires de repos.	Générale Aînée Familles	2024
		Soutenir le comité des bénévoles dans la mise sur pied d'un système de co-voiturage pour les commissions.	Aînée	2023
Espaces extérieurs et bâtiments	Favoriser l'utilisation et l'accessibilité des espaces publics de la municipalité.	Installer des bancs et des vivaces aux différents endroits stratégiques de la municipalité.	Aînée	2022 2023 2024
		Procéder à la réfection de l'escalier donnant accès aux locaux des organismes.	Aînée	2023
		Égaliser le terrain extérieur du bureau de poste.	Générale Aînée	2024
		Favoriser l'accès universel aux différents bâtiments et offrir un soutien technique aux responsables en cas de besoin.	Aînée	2023 2024
		Poursuivre le projet de réfection du CMSS.	Aînée Générale Familles	2022 2023 2024

CHAMP D'ACTION	OBJECTIF	ACTIONS	POPULATION VISÉE	ÉCHÉANCIER
Loisirs, participation et inclusion sociale	Favoriser la mise en place d'activités accessibles à toutes les catégories de personnes.	Organiser entre deux et quatre activités par année parmi celles-ci : ateliers d'art, de tricot ou de crochet, de cuisine, d'initiation à l'informatique, de jardinage, de peinture, de dessin, des visionnements de films, des lectures aux aînés ou de contes aux enfants, des spectacles jeunesse, des sorties exploratoires, de l'entraînement ou du yoga en plein air, des cuisines collectives, des soirées de jeux variés, de la marche avec chien en laisse.	Aînée Générale Familles	2023 2024
		Faire connaître l'offre touristique de Landrienne.	Générale	2022 2023
		Concrétiser le projet de salle d'entraînement et l'adapter à tous les groupes d'âge.	Générale Aînée	2023
		Encourager la relance de la salle de quilles.	Aînée Générale Familles	2023
		Aménager un terrain pour le jeu de fer et la pétanque.	Aînée	2023
		Travailler à l'installation de jeux d'eau.	Générale Familles	2024

CHAMP D'ACTION	OBJECTIF	ACTIONS	POPULATION VISÉE	ÉCHÉANCIER
Loisirs, participation et inclusion sociale	Valoriser les comités et organismes locaux.	Organiser une journée porte-ouverte pour présenter les comités et organismes et pour accueillir les nouveaux arrivants.	Générale Familles Aînée	2023
		Créer un partenariat entre les comités / organismes et l'école afin d'organiser une «journée des métiers» ou des ateliers.	Générale Familles Aînée	2023
		Faire paraître les coordonnées, services, activités des comités et organismes.	Générale Familles Aînée	2023
Communication, information et services sociaux	Favoriser une diffusion de l'information afin que les citoyens connaissent les ressources disponibles.	Revoir l'organisation du site Web de la municipalité afin de rendre les politiques et règlements plus faciles à trouver.	Générale Familles Aînée	2022 2023
		Utiliser davantage les moyens de communication de la municipalité pour faire connaître les sites d'informations et les ressources aux citoyens.	Aînée	2023

CHAMP D'ACTION	OBJECTIF	ACTIONS	POPULATION VISÉE	ÉCHÉANCIER
Communication, information et services sociaux	Favoriser une diffusion de l'information afin que les citoyens connaissent les ressources disponibles.	Réaliser et remettre un bottin des ressources* à tous les citoyens et par la suite, aux nouveaux arrivants. *Incluant les comités et organismes locaux, les ressources pour aidants naturels, les coiffeuses et barbiers qui vont à domicile, les services de soins de pieds à domicile et les ressources pour enfants à besoins spécifiques.	Générale Aînée Familles	2023
		Faciliter la mise en place d'une liste de gardiennes/gardiens et nounous et la diffuser.	Familles	2024

# Comité de suivi

30

Mesdames Denyse Powers, Jacinthe Thériault et Josée Lavoie, accompagnées de Mathieu Proulx, agent de développement de la Municipalité de Landrienne, assureront le suivi du plan d'action.

# Remerciements

31

Nous tenons à remercier les membres du comité de pilotage, les personnes ressources qui ont participé aux rencontres, les citoyens qui ont participé au sondage ainsi que les représentants des comités et organismes qui ont participé à la rencontre de consultation.

Cette politique et son plan d'action ont été rendus possible grâce au programme de soutien à la démarche Municipalité amie des aînés du ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec.

# Références

32

<https://www12.statcan.gc.ca/census-recensement/2016/dp-pd/prof/details/page.cfm?Lang=F&Geo1=CSD&Code1=2488035&Geo2=CD&Code2=2488&Data=Count&SearchText=Landrienne&SearchType=Begins&SearchPR=01&B1=All&TABID=1>

<https://statistique.quebec.ca/fr/document/enquete-quebecoise-sur-la-sante-de-la-population-2014-2015>

<https://statistique.quebec.ca/fr/vitrine/region/08/mrc/88>

[https://statistique.quebec.ca/docs-ken/vitrine/occupation-vitalite-territoire/documents/emploi\\_02.pdf](https://statistique.quebec.ca/docs-ken/vitrine/occupation-vitalite-territoire/documents/emploi_02.pdf)

[https://statistique.quebec.ca/fr/document/indice-de-vitalite-economique-des-territoires/tableau/evolution-des-composantes-de-lindice-de-vitalite-economique-selon-les-localites-quebec-2002-2014-et-2016#tri\\_pivot\\_1=5](https://statistique.quebec.ca/fr/document/indice-de-vitalite-economique-des-territoires/tableau/evolution-des-composantes-de-lindice-de-vitalite-economique-selon-les-localites-quebec-2002-2014-et-2016#tri_pivot_1=5)